

# NOVIEMBRE BASAL 2023 IN SITU

		MIÉRCOLES 01	JUEVES 02	VIERNES 03
Lentejas campesinas Tortilla de patata y cebolla con ensalada	Coditos con tomate Merluza a las finas hierbas	FESTIVO	Sopa de letras Albóndigas de pescado en salsa Fruta fresca Pan Blanco	Garbanzos estofados Filete ruso con ensalada Fruta fresca Pan blanco
LUNES 06	MARTES 07	MIÉRCOLES 08	JUEVES 09	VIERNES 10
Crema de verduras Cinta fresca de lomo con ensalada Fruta fresca Pan Blanco	Estofado de alubias blancas Skipper de bacalao con lechuga y aceitunas Fruta fresca Pan Blanco	Judías verdes con salsa de tomate Tortilla de chorizo con ensalada Yogur sabor Pan Blanco	Sopa de fideos Cocido completo Fruta fresca Pan Blanco	Arroz con tomate Merluza al horno con ajo y perejil Fruta fresca Pan blanco
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Crema de brócoli Hamburguesa a la plancha con ketchup Fruta fresca Pan Blanco	Lentejas con patatas y verduras Pollo al horno con manzana  PERA Pan Blanco	Lazos con tomate Merluza en salsa de puerros Yogur sabor Pan Blanco	Alubias pintas con arroz Tortilla de jamón con lechuga y maíz Fruta fresca Pan Blanco	Pure de verduritas Calamares a la romana Fruta fresca Pan blanco
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Arroz con salsa de tomate Tortilla de patata y cebolla Fruta fresca Pan Blanco	Lentejas a la hortelena Caballa a la bilbaína Fruta fresca Pan Blanco	Crema de zanahoria Cordón bleu de pavo con lechuga y zanahoria Yogur sabor Pan Blanco	Patatas a la riojana Merluza en salsa verde Fruta fresca Pan Blanco	Sopa de fideos Cocido completo Fruta fresca Pan Blanco
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	
Macarrones con tomate Hamburguesa de sepia con ensalada Fruta fresca Pan Blanco	Crema de calabaza Albóndigas con tomate Fruta fresca Pan Blanco	Fabada asturiana Merluza en salsa Yogur sabor Pan Blanco	Sopa de ave con fideos Tortilla de patata y cebolla con ensalada Fruta fresca Pan Blanco	