

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa Con ensalada Pan y fruta	2 Arroz con tomate y York Abadejo en salsa marinera Con ensalada Pan y fruta	3 Coliflor en paprika Salchicha frankfurt con pure de patata Yogur de sabores	4 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	5 Crema de calabacín Merluza en salsa de yogur y mostaza Con ensalada Pan y fruta
8	9 Sopa de fideos Cocido completo Pan y fruta	10 Arroz a la zamorana Tortilla francesa con lechuga y maíz Yogur de sabores	11 Alubias blancas estofadas Pollo guisado con verduras Con ensalada Pan y fruta	12 Patatas con carne Abadejo a la riojana con lechuga y maíz Pan y fruta
15 Lentejas campesinas Tortilla de patata y cebolla con mahonesa Pan y fruta	16 Coditos con picadillo Merluza a las finas hierbas Pan y fruta	17 Crema de calabacín Pollo al horno con manzana Con ensalada Yogur de sabores	18 Garbanzos estofados Albóndigas de pescado en salsa Pan y fruta	19 Macarrones con picadillo Nuggets de pollo Con ensalada Pan y fruta
22	23	24	25	26
29	30	31		